Top 5 sản phẩm Collagen cho phụ nữ trên 40 tuổi hot nhất hiện nay

Từ sau 25 tuổi, những thay đổi về làn da sẽ bắt đầu biểu hiện dần rõ hơn như da mặt trở nên kém sắc, khô da, chảy xệ, nếp nhăn… Đặc biệt từ sau 40 tuổi, làn da bị mất đi đến 40% collagen và đồng thời cơ thể cũng gần như mất đi khả năng sản sinh collagen mới. Do đó, bổ sung Collagen từ các sản phẩm thực phẩm sẽ giúp cho phụ nữ có nền tảng vững chắc để chống lại các tác nhân lão hóa. Sau đây là Top 5 sản phẩm **Collagen cho phụ nữ trên 40 tuổi** hot nhất hiện nay.

1 Top 5 sản phẩm Collagen cho phụ nữ trên 40 tuổi

1.1 Viên Uống Dr.Beautin Super Collagen +C

Viên uống Dr.Beautin Super Collagen +C là sản phẩm thuộc thương hiệu Titafa. Ủy quyền sản xuất tại Công ty Cổ phần Dược Nature Việt Nam. Đây là thương hiệu chuyên sản xuất và phân phối các sản phẩm thực phẩm chức năng, dược mỹ phẩm chính hãng tại thị trường trong nước. Đem lại các sản phẩm chất lượng cao mà giá cả lại phải chăng.

1.1.1 Thành phần Viên Uống Dr.Beautin Super Collagen +C

- Collagen
- Hyaluronic Acid
- L- Cystine
- Glutathione
- Niacinamide
- Biotin
- Vitamin C
- Vitamin E

1.1.2 Công dụng

- Hỗ trợ bổ sung collagen, tăng độ đàn hồi và căng bóng cho da.
- Hỗ trợ làm chậm quá trình lão hóa da, chống lại tác nhân oxy hóa.
- Hỗ trợ cải thiện các vết nám, sạm da, giúp làn da trở nên hồng hào, mịn màng.
- Hỗ trợ làm giảm nếp nhăn tình trạng chảy xệ da hiệu quả.
- Hỗ trợ điều tiết chất nhờn, làm se khít lỗ chân lông.
- Hỗ trợ giúp da đều màu và trắng sáng hơn.
- Hỗ trợ cấp ẩm và bảo vệ da trước các tác động xấu từ môi trường.

1.1.3 Cách sử dụng Viên Uống Dr.Beautin Super Collagen +C

- Mỗi lần uống từ 1 – 2 viên sau bữa ăn, ngày uống 2 lần. Uống với nhiều nước.
- Một liệu trình dùng từ 3 – 6 hộp, sử dụng trong vòng 3 tháng.

1.1.4 Quy cách đóng gói, giá thành

Quy cách đóng gói: hộp 1 lọ * 30 viên

Giá thành: 315.000 VNĐ

1.2 Viên Uống DHC Collagen 30 Days

Viên uống **DHC Collagen 30 Days** là sản phẩm làm đẹp da nổi tiếng đến từ xứ sở hoa anh đào. Nhật Bản là đất nước nổi tiếng với những phương pháp chăm sóc sức khỏe và làm đẹp từ thiên nhiên. Kế thừa tinh hoa đó, DHC – Thương hiệu về dược mỹ phẩm hàng đầu tại Nhật Bản đã cho ra đời sản phẩm viên uống Collagen DHC 30 Days. Với những nỗ lực không ngừng, DHC đã đem đến cho khách hàng những sản phẩm chất lượng, hàm lượng cao với giá cả cạnh tranh.

1.2.1 Thành phần

Sản phẩm viên uống DHC Collagen bổ sung hàm lượng collagen đạt tiêu chuẩn hàm lượng cần bổ sung mỗi ngày. Hoàn toàn phù hợp cho phụ nữ từ 40 tuổi với liều dùng chỉ cần 1 viên mỗi ngày.

Thành phần bao gồm:

- Collagen peptide (từ cá): 2050mg

- Vitamin B1: 14mg
- Vitamin B2: 2mg

1.2.2 Công dụng viên uống đẹp da DHC Collagen 30 Days

- Bổ sung collagen cho cơ thể. Tăng đàn hồi và độ căng bóng của làn da
- Hỗ trợ ngăn ngừa sự xuất hiện và làm mờ nếp nhăn, thâm sạm.
- Hỗ trợ cải thiện tình trạng da mụn, sưng viêm và làn da dễ bị kích ứng.
- Hỗ trợ phòng ngừa các vấn đề xương khớp như khô khớp.
- Hỗ trợ giúp tóc móng trở nên chắc khỏe hơn.
- Hỗ trợ chống khô và mỏi mắt do hoạt động nhiều trước máy tính.

1.2.3 Cách sử dụng

- Uống 6 viên mỗi ngày cùng nước ấm trước khi ăn sáng. Hoặc chia nhỏ thành 2 lần uống, sáng và tối, mỗi lần 3 viên.
- Liệu trình: uống 3 tháng nghỉ 1 tháng hoặc uống liên tiếp 6 tháng và nghỉ 2 tháng, sau đó tiếp tục sử dụng lại liệu trình.
- Uống trước hoặc sau bữa ăn 30 phút. Không được nhai.
- Uống nhiều nước để hấp thu và chuyển hóa collagen tốt hơn.

1.2.4 Quy cách đóng gói, giá thành

- Quy cách đóng gói: gói 180 viên
- Giá thành: 270.000 VNĐ

XEM SẢN PHẨM
Mua Vitamin Đến Vivita

1.3 Nước Uống Yến sào Collagen cho phụ nữ trên 40 tuổi YENcolla

YENcolla là dòng **collagen cho phụ nữ trên 40 tuổi** cực kỳ phù hợp. Nhờ vào các thành phần đi kèm giúp chống lão hóa đồng thời tăng cường sức khỏe. Đây là sản phẩm khác mới trên thị trường Việt. Vừa xuất hiện cách đây một năm nhưng YENcolla đã tạo rất nhiều sự chú ý khi kết hợp giữa yến sào, chiết xuất collagen cùng những dưỡng chất quý giá khác.

Sản phẩm được nghiên cứu và sản xuất bởi công ty TNHH B-UP Vietnam với phương châm "giữ gìn thanh xuân" cho phái đẹp.

1.3.1 Thành phần

Nước uống yến sào Collagen YENcolla được cấu thành từ ba nhóm nguyên liệu chính:

Nhóm nguyên liệu làm đẹp từ thiên nhiên:

- Yến sào Việt Nam cao cấp: 250mg
- Sữa ong chúa: 20mg
- Nhụy hoa nghệ tây Saffron nhập khẩu từ Tây Ban Nha: 1000 Mcg

Nhóm chất bổ sung dinh dưỡng cho da:

- Collagen thủy phân tuýp I nhập khẩu từ Ý: 2500mg
- Acid Hyaluronic (AH): 30mg

Nhóm chất chống oxy hóa:

- L-Glutathione nhập khẩu từ Nhật: 200mg
- Vitamin C: 10mg
- Vitamin E: 10IU

1.3.2 Công dụng

- Hỗ trợ cải thiện cấu trúc da, làm tăng độ đàn hồi và căng mịn da.
- Hỗ trợ chống các gốc oxy hóa tự do gây hại đến da. Giúp da trắng sáng, hồng hào hơn, giảm sạm nám, ngăn ngừa sạm da tàn nhang do tuổi tác và ánh sáng.
- Hỗ trợ giữ nước cấp ẩm cho làn da, tránh tình trạng da khô, mất nước. Từ đó dẫn đến nếp nhăn và gây nhão da
- Hỗ trợ ổn định nội tiết tố, ngăn ngừa các biểu hiện bốc hỏa, đổ mồ hôi, stress, mất ngủ… do sụt giảm nội tiết estrogen ở phụ nữ
- Hỗ trợ tăng cường sức khỏe cho phụ nữ trên 40 tuổi, đặc biệt là nhóm phụ nữ ở độ tuổi tiền mãn kinh và mãn kinh.

1.3.3 Cách sử dụng

Liệu trình phục hồi da:

- Dùng 1 chai/ ngày.
- Thời gian sử dụng:
    - Dùng liên tục 7 – 14 ngày sẽ cho thấy da ẩm mịn hơn. Từ 28 ngày sẽ cảm nhận làn da sáng hồng và căng mịn hơn.
    - Dùng liên tục 6 tháng để cảm nhận nếp nhăn và vết sạm nám giảm đi rõ rệt.

Liệu trình duy trì:

- Uống 2 – 3 chai/ tuần.
- Hoặc nếu muốn bạn vẫn có thể sử dụng 1 chai mỗi ngày để bổ sung dưỡng chất đầy đủ.

Lưu ý: dùng liên tục tối thiểu 28 – 46 ngày để thấy hiệu quả.

1.3.4 Quy cách đóng gói, giá thành

Quy cách đóng gói: Hộp 7 chai * 50ml/chai

Giá thành: 649.000 VNĐ.

1.4 Nước Uống The Collagen Shiseido

The Collagen Shiseido là dòng sản phẩm xuất xứ từ Nhật Bản. Dạng bào chế dung dịch giúp người dùng cảm nhận được mùi hương tự nhiên trực tiếp và đồng thời sản phẩm cũng đem lại hiệu quả nhanh chóng.

1.4.1 Thành phần

Trong mỗi chai Nước Uống The Collagen Shiseido 50 ml có:

- Collagen …… 1000mg
- Hyaluronic Acid …….. 5mg
- Vitamin C …… 100mg
- Ceramide …… 600mg.
- Hàm lượng dinh dưỡng tương ứng:
    - Năng lượng …… 8.2 kcal
    - Protein ……..…… 1.1g
    - Lipid ……..…… 0g
    - Carbohydrate ……..…….. 4.2g
    - Muối tương đương (Sodium) 0.0019-0.18g.

1.4.2 Công dụng

- Hỗ trợ bổ sung Collagen và Hyaluronic Acid cho phụ nữ sau độ tuổi 25, đặc biệt cho phụ nữ trên 40 tuổi.

- Hỗ trợ làm giảm thiểu sự hình thành các dấu hiệu của tuổi tác, các vấn đề như sạm da, nám da trong giai đoạn tiền mãn kinh.
- Hỗ trợ ngăn ngừa làn da bị lão hóa, chảy xệ do tuổi tác, do căng thẳng hay tác động môi trường.
- Giúp cấp ẩm cho da, ngăn ngừa xuất hiện nếp nhăn, da nhăn nheo.
- Hỗ trợ kích thích cơ thể tự sản sinh Collagen, tăng lượng Collagen tự nhiên.
- Hỗ trợ làm lành sẹo, giúp vết thương được mau lành.
- Hỗ trợ nuôi dưỡng xương khớp và móng tóc chắc khỏe, dẻo dai.

1.4.3 Cách sử dụng

- Dùng 1 chai 50ml/ngày, lắc đều trước khi uống.
- Uống vào buổi sáng trước khi ăn hay buổi tối trước khi đi ngủ 30 phút.
- Có thể để ở ngăn mát tủ lạnh trước khi uống để thưởng thức thơm ngon hơn.

1.4.4 Quy cách đóng gói, giá thành

Quy cách đóng gói: Hộp 10 chai x 50ml

Giá thành: 499.000 VNĐ.

XEM SẢN PHẨM
Mua Vitamin Đến Vivita

ĐỌC THÊM >>> **30 TUỔI UỐNG COLLAGEN HAY VITAMIN E TỐT HƠN?**

1.5 Nước uống Collagen cho phụ nữ trên 40 tuổi ADIVA

Adiva Collagen là dòng sản phẩm chứa 100% collagen peptide sinh học được nhập khẩu trực tiếp từ Đức. Collagen peptide được cấp bằng sáng chế và bán chạy nhất thế giới. Đây cũng là loại collagen dạng nước đầu tiên được bán rộng rãi tại Việt Nam. Sản phẩm đã được kiểm nghiệm lâm sàng và đảm bảo theo tiêu chuẩn của Bộ Y Tế.

Mỗi chai Adiva Collagen chứa hàm lượng collagen lý tưởng cung cấp vừa đủ cho cơ thể mỗi ngày, phù hợp cho phụ nữ trên 40 tuổi. Sản phẩm được người tiêu dùng yêu thích nhờ hương vị thơm ngon như nước ép trái cây tươi, rất dễ uống.

1.5.1 Thành phần

- Collagen: 2.500 mg
- Hyaluronic Acid
- Vitamin C: 30mg
- Zinc: 1.0mg
- Các vitamin khác như: vitamin D3, vitamin B3, vitamin B6, vitamin B12
- Chất điều chỉnh độ acid (Acid citric 330), Trihallo, Hương hoa cỏ tổng hợp dùng trong thực phẩm, nước cốt trái cây.

1.5.2 Công dụng

Với bào chế dạng dung dịch, Nước uống Collagen ADIVA cho phép hấp thu hoạt chất nhanh chóng và tối đa vào cơ thể. Những công dụng của sản phẩm bao gồm:

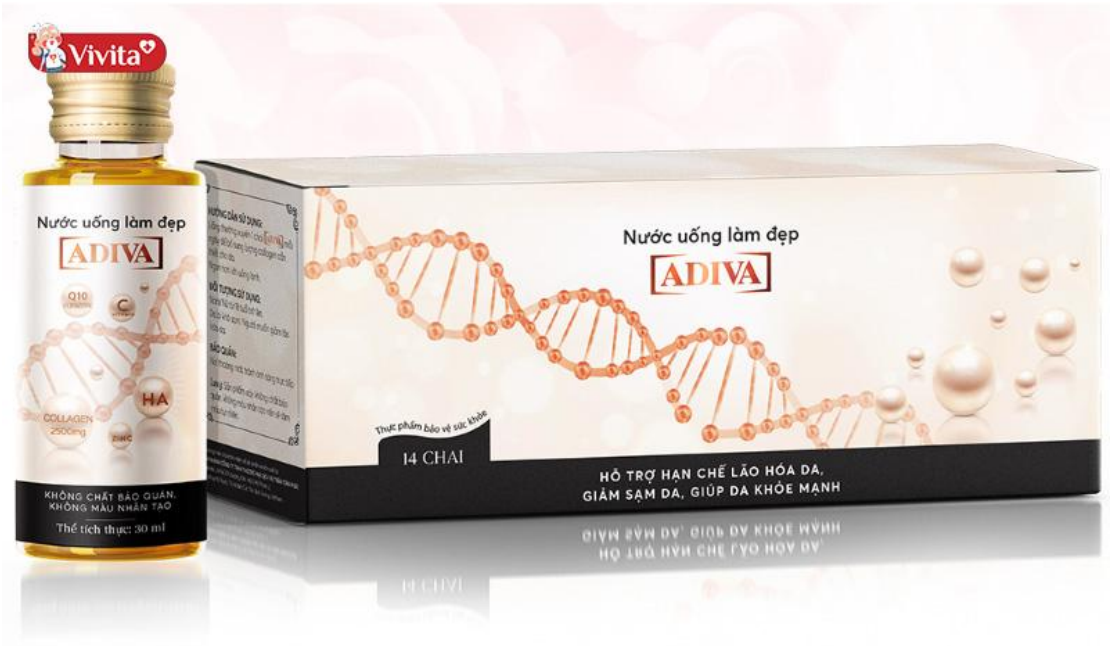
- Hỗ trợ ngăn ngừa khô da: giữ nước bên dưới da, cung cấp độ ẩm cần thiết từ sâu bên trong. Cải thiện tình trạng da khô chỉ trong 7 ngày đầu tiên sử dụng.
- Hỗ trợ cải thiện tình trạng da sạm, nám, không đều màu
- Hỗ trợ phục hồi cấu trúc da, từ đó làm tăng độ đàn hồi và săn chắc tự nhiên. Giúp làm đầy các nếp nhăn khóe mắt, miệng, nếp nhăn trên gương mặt, cổ hiệu quả. Giúp da căng bóng, làm đầy nếp nhăn, trẻ hóa làn da chỉ sau 8 tuần.
- Giúp làn da mềm mại, căng sáng, mịn màng toàn thân chỉ sau 28 ngày sử dụng.
- Hỗ trợ chống oxy hóa, giúp bảo vệ da khỏi tác hại của ánh sáng xanh và tia tử ngoại. Làm chậm tiến trình lão hóa da.
- Hỗ trợ tăng chất nhờn dịch khớp và giảm viêm khớp hiệu quả. Ngoài ra sản phẩm cũng hỗ trợ sức khỏe chung cho răng, tóc, mắt…

1.5.3 Cách sử dụng

- Uống 1 lọ mỗi ngày, lắc đều trước khi uống.
- Bạn nên uống trước khi ngủ 30 phút – 1 giờ. Có thể để trong ngăn mát tủ lạnh để uống ngon miệng hơn.

1.5.4 Quy cách đóng gói, giá thành

- Quy cách đóng gói: Hộp 14 chai X 30ml
- Giá thành: 599.000 VNĐ



Hiện tại Vivita.vn chính là nhà phân phối chính thức nhiều dòng sản phẩm thực phẩm chức năng và mỹ phẩm. Vì vậy bạn hoàn toàn có thể yên tâm đặt mua hàng tại đây.

- **Cách 1: mua hàng tại Nhà thuốc Vivita.** Địa chỉ 58 Trần Quý Cáp, phường 11, quận Bình Thạnh, TP.HCM

- **Cách 2: Đặt hàng trực tiếp trên website Vivita.vn**
- **Cách 3: Gọi trực tiếp vào tổng tài: 0888 533 350**
- **Cách 4: Chát tư vấn trực tiếp trên website hoặc nhắn tin vào** facebook Vivita (tại đây)

2Collagen là gì? Collagen nào phù hợp cho phụ nữ trên 40 tuổi

2.1 Collagen là gì?

Collagen là một loại protein dồi dào nhất trong cơ thể con người. Chất này được tìm thấy trong xương, cơ, da và gân.

Collagen giống như một giàn giáo góp phần vào cấu trúc bên trong cơ thể. Collagen là một thành phần thiết yếu của mô liên kết và đóng một vai trò quan trọng trong việc giữ các tế bào của cơ thể lại với nhau. Do đó, sự bền bỉ của xương, sự dẻo dai của cơ và gân và sự đàn hồi của da phụ thuộc rất lớn vào collagen.

2.2 Lựa chọn collagen cho phụ nữ trên 40 tuổi

Các dòng sản phẩm được giới thiệu trên đây đều là những sản phẩm collagen chất lượng, đem lại hiệu quả rõ rệt cho phụ nữ khi dùng theo đúng liệu trình. Tuy nhiên, để có sự so sánh nhất định, theo đánh giá người dùng cho thấy: Đối với phụ nữ trên 40 tuổi, để cho thấy hiệu quả nhanh chóng thì nên sử dụng collagen dạng nước.

Đây là dạng bào chế đã hòa tan hoạt chất, giúp cắt giảm các giai đoạn giải phóng thành phần khi đi vào cơ thể. Cơ thể người phụ nữ trên 40 tuổi có sự trì trệ nhất định của các hệ cơ quan. Do đó dạng collagen nước giúp hấp thu tối đa và phát huy tác dụng trên làn da nhanh chóng hơn cho các chị em.

ĐỌC THÊM >>> **10 LOẠI COLLAGEN DẠNG NƯỚC ĐƯỢC CHỊ EM TIN DÙNG**

3Tầm quan trọng của Collagen cho phụ nữ trên 40 tuổi

Collagen là một thành phần chính của làn da. Collagen cùng với Elastin và Hyaluronic acid đóng vai trò trong việc củng cố làn da, đảm bảo độ đàn hồi và giữ nước cho da.

Khi bạn già đi, cơ thể sản xuất ít collagen hơn, dẫn đến khô da và hình thành các nếp nhăn. Một đánh giá của 11 nghiên cứu tập trung chủ yếu vào phụ nữ cho thấy rằng uống 3–10 gam collagen mỗi ngày trong trung bình 69 ngày dẫn đến cải thiện độ đàn hồi và hydrat hóa của da. Uống collagen cũng sẽ kích thích quá trình tự sản xuất trong cơ thể. Ngoài ra, collagen cũng có thể thúc đẩy sản xuất các protein khác tham gia cấu trúc làn da, bao gồm elastin.

Nghiên cứu cũng cho thấy rằng, từ 40 tuổi trở đi, phụ nữ ngày càng mất đi lượng collagen đáng kể lên đến gần 50%. Vì vậy các dòng collagen cho phụ nữ trên 40 tuổi ngày càng được nghiên cứu và phát triển nhiều hơn. Để luôn bảo vệ làn da và sắc đẹp. Các chị em hãy nhớ bổ sung collagen càng sớm càng tốt nhé.

4Những lưu ý khi uống collagen

ĐỌC THÊM >>> **REVIEW CÁC LOẠI COLLAGEN HÀN QUỐC ĐƯỢC CHỊ EM ƯA CHUỘNG**

Collagen mặc dù rất quan trọng nhưng không phải ai cũng có thể uống nó. Các bạn cần lưu ý các trường hợp sau:

– Người mắc các bệnh chuyên biệt như u nhú ác tính, ung thư không nên tự ý sử dụng bất kỳ thực phẩm collagen nào khi chưa hỏi ý kiến của bác sĩ

– Những người có chức năng gan thận đang có vấn đề cũng cần cẩn trọng trong việc sử dụng collagen.

– Không sử dụng collagen cho phụ nữ đang mang thai và cho con bú dưới 4 tháng.

– Trẻ em dưới 20 tuổi thì không cần thiết bổ sung collagen, vì ở độ tuổi này, lượng collagen tái tạo vẫn rất dồi dào.

– Người có cơ địa dị ứng nên cân nhắc lựa chọn sản phẩm phù hợp. Người dị ứng với bất kỳ thành phần nào trong sản phẩm thì tuyệt đối không sử dụng.

5Lời kết

Trên đây nhà thuốc Vivita đã chia sẻ đến quý bạn đọc về Top 5 sản phẩm **Collagen cho phụ nữ trên 40 tuổi** hot nhất hiện nay. Các chị em phụ nữ hãy lựa chọn sản phẩm phù hợp cơ thể và nhu cầu của bản thân, để có thể bảo vệ sức khỏe làn da, giữ gìn tuổi thanh xuân cho phái đẹp. Nếu có bất kỳ thắc mắc nào, bạn đọc vui lòng bình luận bên dưới bài viết để được các Chuyên viên giải đáp.

Nguồn: https://vivita.vn/bai-viet/collagen-cho-phu-nu-tren-40-tuoi.html